



Unsere Sommer-Sonnen-News sind fertig!!

Gleich zu Beginn findet ihr nun alle Informationen zu unserem diesjährigen Highlight-Seminar. Wieder freuen wir uns nicht nur auf einen spannenden Tag mit einer Trainerin, sondern auch auf unser Netzwerk. Endlich wieder ausführlich Gelegenheit über alles zu reden was uns bewegt. Sind es nun Sorgen am Arbeitsplatz oder private Themen. Unser Netzwerk kennt sich schon so lange, dass dieser Netzwerk-Abend ein willkommenes "Highlight" des Jahres ist.

Viel Spaß beim Lesen und wir freuen uns über eure Anmeldungen!!

Euer Vorstand



einen Hut zu bringen. Unser Leben scheint nur noch aus steigenden Anforderungen, schnellerem Arbeitstempo und einer Flut von Informationen zu bestehen. Die vielen kleinen Energieräuber schleichen sich lautlos in unser Leben und nehmen uns den Raum für unsere wahren Energie-Tankstellen. Oft bleiben unsere eigenen Bedürfnisse auf der Strecke - wir fühlen uns überlastet und gestresst. Wir können die Stress auslösenden Faktoren, die auf uns einwirken oft nicht verändern. Wir können aber lernen, besser mit ihnen umzugehen. Ein erster Schritt besteht darin, sich die eigenen Stressauslöser bewusst zu machen und mit der neuen Wahrnehmung die persönliche Einstellung und Bewertung von Situationen verändern. Damit können wir mit mehr Gelassenheit durch den Alltag gehen und unsere persönliche Balance finden.



Networking-Dinner

Für unseren Netzwerk-Abend treffen wir uns bei schönem Wetter in dem wunderbaren Biergarten unseres Hotels. Und um die Gedanken des Seminartages auch zu verarbeiten, steht uns auch während des Netzwerkens unsere Trainerin noch mit Rat & Tat zur Seite.



Unsere Referentin:

Verena Wehbrecht kennt aus eigener Erfahrung die Herausforderungen des Berufslebens: nach BWL-Studium und verschiedenen Stationen im Marketing begleitet sie als ausgebildeter systemischer Coach Menschen auf ihrem Weg zum Entfalten der eigenen Talente und zu einem ausgeglichenen Lebensstil. Ihre Coaching und Trainings-Schwerpunkte liegen in der beruflichen Veränderung, Entdecken von Talenten und Begleitung in die Selbständigkeit. Ehrenamtlich engagiert sie sich im Frauennetzwerk BPW München als Mentorin für junge Berufsanfängerinnen.

Fragebogen und Anmeldeformular finden Sie auf unserer Webseite

<http://www.aim-sued.de/startseite/seminare/aktuell>

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldebogen über den Anmeldebutton unter oben genanntem Link an.



sattelfester! Wenn von nun an diesbezügliche Fragen von unseren Vorgesetzten oder unseren Kolleginnen/Kollegen an uns gerichtet werden, kommen wir so schnell nicht ins Schwimmen.

In eigener Sache...

Die Teilnahme-Statistik an unseren Fortbildungsveranstaltungen sieht sehr schlecht aus. Obwohl wir uns sehr viel Mühe bei der Auswahl der Inhalte wie auch bei der Vorbereitung dazu machen, spricht es euch nicht an.

Der Verein lebt nur durch euch - die Mitglieder im Besonderen aber auch die Gäste, die immer wieder unsere Seminar-Tage bereichern.

Ohne ausreichende Teilnehmer sind auch die Seminare nicht zielführend. Nur durch die Diskussionen und den Austausch erhalten die vermittelten Themen auch Substanz.

Euer Feedback ist sehr willkommen!

Impressum

A.I.M. - Assistenz im Management Süd e.
V.
Karin Zessner - Vorsitzende
Hoffeldring 9
83080 Oberaudorf
Telefon: +49 8033 6929035
E-Mail: info@aim-sued.de

Vereinsregister: VR 18459
Wir sind ein eingetragener und anerkannter
gemeinnütziger Verein

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich [hier](#) abmelden.