

# Seminarprogramm 2015

A.I.M. – Assistenz im Management Süd e. V.

**Ansprechpartnerinnen:**

Karin Zessner  
(Vorsitzende)

✉ [info@aim-sued.de](mailto:info@aim-sued.de)

Tina Gutgesell  
(Stellvertretende Vorsitzende)



**Das Netzwerk  
im Süden**



**AIM**  
ASSISTENZ IM  
MANAGEMENT

24.01.2015 - Ganztagesseminar  
Aufblühen statt Ausbrennen  
München

Referentin: Petra Hess

Ein praxisnaher Tag mit grundlegenden Konzepten und Übungen der Positiven Psychologie. Die positive Wirkung dieser Übungen ist wissenschaftlich belegt und sie sind so kurz und einfach, dass die Teilnehmerinnen diese leicht im Alltag anwenden können.

Legen Sie den Grundstein für neue Einstellungen und Gewohnheiten, um langfristig mehr Zufriedenheit und Lebensfreude zu erleben. So können Sie aktiv dazu beitragen, dass Sie aufblühen statt auszubrennen.

8./19.07.2014 – Wochenende  
**Jahres-Highlight:** Gedächtnistraining  
Großhartpenning

Referent: Markus Orschler

Sie haben im Alltag ein großes Arbeitspensum zu bewerkstelligen oder bemerken eine zunehmende Vergesslichkeit? Vielleicht glauben Sie sogar, ein schlechtes Gedächtnis für Zahlen, Namen und Gesichter zu haben?

Dann ist **ritter brain building** genau richtig für Sie. Erlernen Sie bewährte Gedächtnistechniken, steigern Sie Ihre Konzentration und erfahren Sie, wie Sie rasch und gezielt entspannen. Ihr Gehirn ist wie ein Muskel trainierbar und dieses Training schafft es, mit Spaß schnell Erfolg zu bringen.

14.03.2015 – Ganztagesseminar  
Entscheidungsmanagement in der Assistenz  
München

Referent: Michael Hübler

Entscheidungen zu treffen kann einem Minenfeld gleichen. Habe ich die richtige Entscheidung im Sinne meines Chefs getroffen? Wurden mit der Entscheidung Geschäftspartner vor den Kopf gestoßen oder schaffe ich es, auch unangenehme Entscheidungen diplomatisch zu verkaufen?

Dieses Seminar gibt Ihnen einen Überblick über die genannten Aspekte der Entscheidungsfindung und ist zudem gespickt mit einer Vielzahl von Übungen aus der Entscheidungsfindung.

19.09.2015 – Ganztagesseminar  
Effizientes und sicheres Arbeiten in modernen  
IT Umgebungen  
München

Referent: David König

Sicheres und effizientes Arbeiten im Team geht heute einher mit Begriffen wie „Shared Services“, „Work-spaces“ und „Mobile Strategy“. Diese völlig unbekanntes Zutaten werden oft mit weiteren Gewürzen wie „Phablets“, „Apps“ und „Web 2.0“ aufgepeppt. Herauskommt manchmal eine widerliche Cloud-Suppe und manchmal ein wohlschmeckendes Sterne Menu.

Nachdem am Vormittag jeder die Grundsätze des IT-Cookbook verstanden hat, wird der sichere Umgang im IT-Hells-Kitchen besprochen. Wie viel Sicherheit ist notwendig, damit diese Küche nicht zur Todesfalle wird?

09.05.2014 – Ganztagesseminar  
Gehaltsverhandlung & Zielvereinbarung  
München  
Ersatztermin für November 2014

Referent: Alexander Pesch

Hattet ihr schon einmal das Gefühl, dass ihr bei eurem Chef über den Tisch gezogen worden seid; dass ihr bei der Gehaltsverhandlung oder der Zielvereinbarung mehr für euch herausholen hättet können?

Dieses Seminar beleuchtet, worauf es bei Gehaltsverhandlungen und Zielvereinbarungen ankommt. Es zeigt die verschiedenen Sichtweisen zwischen Arbeitgeber und Arbeitnehmerin auf.

14.11.2015 – Ganztagesseminar  
Bewusste Kommunikation  
München – Unterföhring

Referentin: Verena von Walter

Kommunizierst Du schon oder missverstehst Du noch?  
Welcher Zusammenhang besteht zwischen Konflikten und Kommunikation?

Dieses Seminar gib einen kurzen Einblick in die Hintergründe, wie Konflikte entstehen können und welche Rolle Kommunikation dabei spielt. Dabei werden nicht nur die theoretischen Hintergründe besprochen, sondern auch an konkreten Beispielen geübt. Ziel des Seminars ist, die möglichen „Stolperstricke“ in der Interaktion mit Menschen kennenzulernen und zukünftig damit bewusster umzugehen.

